

令和2年7月31日

保護者の皆様

横須賀市教育委員会  
横須賀市立長井中学校  
校長 齊藤 由美

## 夏季期間における学校での新型コロナウイルス感染症と熱中症の予防について(お願い)

日頃より本校の教育活動にご理解、ご協力をいただき感謝申し上げます。

6月1日から教育活動再開となり、学校では新型コロナウイルス感染症予防対策として、教職員による施設消毒の励行、生徒に対して感染症の予防指導の徹底を行っています。保護者の皆様におかれましても、日常の健康状態の把握等、ご理解ご協力をいただいていること、感謝申し上げます。

さて、学校では、今年度に限り、7月21日から8月5日を授業日とし、夏季休業期間を8月6日から8月17日までの12日間としております。暑さが厳しくなることが予想され、新型コロナウイルス感染症の予防に加えて熱中症予防の対策も必要となってきます。学校では引き続き、生徒の健康や安全の確保に努めてまいります。

保護者の皆様におかれましても、次のとおり、お子様の健康状態の把握及び新型コロナウイルス感染症予防や熱中症予防の指導について、引き続きのご理解ご協力をよろしくお願い申し上げます。

### 1. 日常の健康状態の把握について

- お子様の毎朝の検温、健康状態を必ずご確認くださいようお願いします。
- 学校から配布されている「健康観察記録表」に、毎日（土、日や休日を含む）、体温や体調の記入をお願いします。
- 「健康観察記録表」は毎日、登校時に持たせてください。

### 2. 次の場合は、必ず学校への連絡のうえ、家庭での休養をお願いします。いずれも、欠席日数には数えません。

- お子様に感染が判明、または濃厚接触者と認定された場合
- お子様に発熱等の風邪症状がみられる場合

※発熱等の風邪症状とは、発熱、倦怠感、息苦しさ、咳やのどの痛み、鼻水、頭痛、下痢などの症状のことで、また、においや味がしない等の平常と異なる体調の場合も、家庭で休養してください。

**★お子様の症状が治まった場合でも十分に休養し、登校に際しては、学校に適宜相談してください。**

※お子様の同居家族が濃厚接触者と認定された場合は、学校にご連絡ください。なお、濃厚接触者ご本人に発熱等の風邪症状がみられる場合は、お子様も家庭での休養をお願いします。

### 3. 新型コロナウイルス感染症が疑われる場合の対応

- 次の症状がある方は、保健所の「帰国者・接触者相談センター」（電話：046-822-4308、平日：8時30分～20時00分、土休日：9時00分～17時00分、FAX:046-822-4874）にご相談ください。
  - ・息苦しさ（呼吸困難）、強いだるさ（倦怠感）、高熱等の強い症状のいずれかがある場合
  - ・重症化しやすい方（※）で、発熱や咳などの比較的軽い風邪の症状がある場合  
（※）糖尿病、心不全、呼吸器疾患（COPD等）等の基礎疾患がある方や透析を受けている方、免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている方
  - ・上記以外の方で発熱や咳など比較的軽い風邪の症状が続く場合（症状が4日以上続く場合は必ずご相談ください。症状には個人差がありますので、強い症状と思う場合にはすぐに相談してく

ださい。解熱剤などを飲み続けなければならない方も同様です。)

●通院した際は、学校にその結果等をすみやかに報告してください。また、兄弟等で在籍する校種が異なる場合には、それぞれの学校に報告してください。

#### 4. 新型コロナウイルス感染症の予防について

- 十分な睡眠・適度な運動・バランスの取れた食事を心がけましょう。
- こまめなうがい、手洗い、洗顔をお願いします。特に、手洗いは外出先からの帰宅時や食事の前後、トイレ後、咳やくしゃみ、鼻をかんだ後など、流水と石鹸で30秒以上かけて行ってください。
- 咳などの症状のある方は、咳エチケットを行ってください。
- 部屋の換気をこまめに行ってください。

#### 5. 学校に毎日持ってきていただくもの

- 健康観察記録表
- マスク
- マスクを外した際に保管するビニール袋等（記名をお願いします。）
- 清潔なハンカチ等、ティッシュ
- 熱中症予防として水筒

#### 6. 早退時の連絡、お迎えについて

- 登校後、お子様の体調不良等が判明した場合、保護者の皆様にはすみやかなお迎えをお願いいたします。その際、確実に学校と連絡がとれることを再度ご確認ください。

#### 7. 学校での熱中症予防の取り組みについて

- 活動前に適切な水分補給を行うとともに、活動中や終了後にも適宜補給を行うこと等の適切な対応を講じています。特に、活動中の水分補給については、その機会を必ず保障しています。
  - 熱中症指数計（WBGT-213A）等を活用し、暑さ指数に応じた活動の中止、休憩時間の確保などの熱中症対策を行っています。
  - 登下校中（屋外）や体育の授業、生徒本人が暑さで呼吸が苦しいと感じた時などはマスクをはずしてよいことを指導しています。マスクをはずす場合には、できるだけ身体的距離を保つ、近距離での会話を控えるようにするなどの配慮をすることもあわせて指導しています。
- ※一時的にマスクをはずす場合は、各自が持参するビニール袋等に入れ保管するよう指導します。  
※生徒がマスクの着用を希望する場合は、マスクの着用を否定するものではありません。

◇ご不明な点がございましたら、問い合わせ先にご連絡ください。

##### 【問い合わせ先】

○横須賀市立長井中学校 教頭 白井 宏一  
TEL. 046-856-2022 FAX. 046-8562132  
E-mail: admini@nagai-j.yknet.ed.jp

○横須賀市教育委員会 学校教育部保健体育課  
TEL. 046-822-8489 FAX. 046-822-6849  
E-mail: ss-bes@city.yokosuka.kanagawa.jp